

Séminaire de déploiement personnel

Les Chemins du Cœur

Quand le cœur devient
la boussole !

Du vendredi 03 juillet 2026 (17h00)
au mardi 07 juillet 2026 (après déjeuner)
Presqu'île de Rhuys



Séminaire animé par Christel TULPIER & Patrick MOREAU

Contact : Christel TULPIER - 06 22 77 77 89 - christeltulpier@grainesdessence.com

www.grainesdessence.com

Les Chemins du Cœur

Quand le cœur devient la boussole !



Nous avons appris à penser, analyser, anticiper, à décider avec la tête, à maîtriser, à comprendre avant de ressentir.

Le mental est devenu notre principal guide, parfois un allié précieux, souvent un espace de tension, de doutes et de contrôle.

Quand le mental se détend, quelque chose d'autre devient audible.

Il existe en chacun de nous une voix plus ancienne que la pensée.

Une voix douce, presque imperceptible, qui ne raisonne pas... mais qui sait.

Une petite voix, discrète, constante, humble, non spectaculaire, mais profondément juste.

Cette voix ne crie pas, elle ne convainc pas, elle ne force rien. Elle murmure.

C'est la voix du cœur ou celle de l'intuition.

Ou encore cette sagesse intérieure que chacun nomme à sa manière.



Quand le cœur devient la boussole, les choix ne sont plus dictés par la peur, la pression ou les conditionnements subtilement présents dans notre psyché ou nos cellules.

Ils émergent d'un ressenti clair, d'une évidence tranquille, légère, d'un « oui » intérieur qui ne cherche plus à se justifier.

À travers la méditation, les sons, la nature et les états de conscience élargie, le contrôle se relâche, l'écoute s'affine.

Les chemins du cœur sont une traversée intérieure.

Un retour vers cet espace silencieux, lumineux où l'âme murmure sa vérité.

Alors le cœur devient boussole.

Pas pour montrer un chemin tout tracé, mais pour révéler, pas après pas, la direction vivante de l'être.

Durant ce séminaire, nous marcherons ensemble sur ce chemin pour créer un champ de présence où les cœurs s'accordent, où chacun se révèle à soi tout en nourrissant le lien, et où le collectif devient un soutien silencieux à l'éveil de chacun.



Les Chemins du Cœur

Programme

S'ancrer – Entrer sur le chemin

- Cercle d'ouverture et intentions personnelles.
- Méditation d'ancrage et de présence au corps.
- Connexion à la nature.

Écouter son cœur

- Méditations guidées cœur. Respirations conscientes.
- Le cœur spirituel, au-delà de l'émotionnel.
- Exercices de reconnexion émotionnelle.
- Écoute fine des sensations, des élans et des résistances.
- Pratiques pour distinguer la voix du cœur, de la peur ou du conditionnement.

Explorer sa relation à la vie

- Mise en lumière des schémas répétitifs.
- Rituels symboliques de clarification et de réalignement.

Parents, lignées et héritages

- Travail doux sur la relation aux parents
- Exploration des serments familiaux inconscients
- Expansion de conscience "Rencontre avec les parents au niveau de l'âme".
- Méditations de guérison transgénérationnelle.
- Rituels de reconnaissance, de gratitude et de libération.

Expansion de conscience & Sonothérapie

- Voyages méditatifs guidés avec le son.
- États modifiés de conscience intégrés.
- Bains sonores (bols tibétains, gongs, tambours).

Développer son intuition

- Exercices pratiques d'intuition.
- Ressentis énergétiques simples.
- Ecriture introspective et écriture intuitive.
- Écoute du cœur comme boussole.
- Connexion à l'âme et à la guidance intérieure.

Échanges du cœur

- Cercles de partage bienveillants : parole libre, écoute profonde, non-jugement.
- Moments de musique douce, chants, lectures, silences.

Intégration & clôture

- Temps de synthèse personnelle.
- Rituel de clôture face à la mer.
- Ancrage des prises de conscience.
- Engagements doux pour la suite du chemin.



Les Chemins du Cœur

Concepteurs et animateurs

Christel Tulipier & Patrick Moreau



Christel

- > Accompagnatrice et formatrice en déploiement personnel. Conférencière.
- > Fondatrice de Graine d'Essence.
- > Guide de voyages intérieurs.

De formation pragmatique (Master de Commerce International), entrepreneure à 25 ans, Christel parcourt le monde pour son compte ou pour celui de groupes internationaux.

Fondatrice de plusieurs entreprises, elle a distribué en Asie et en Amérique latine de prestigieuses marques de Lingerie féminine... puis crée sa propre marque distribuée dans 101 boutiques dans le monde.

Elle a suivi de nombreux enseignements tel que le Mandala de l'Être de Richard Moss, le Quantum Healing, la dimension de la thérapie auprès de guérisseurs philippins et entame ensuite un cycle de formation aux techniques énergétiques et d'expansion de conscience, devient sonothérapeute, se forme en Yoga du son, au souffle et voix (méthode Wilfart), à la bioénergétique, à la radiesthésie, la géobiologie, suit les cours de l'école de clairvoyance américaine,

Elle a suivi un long cursus de formations auprès du physicien Patrick Drouot (Formation Pensée intégrale, Sciences de la Conscience et Thérapies Quantiques...) et de ses élèves Gilles et Chantal Guattari.

Sa quête de sens l'a amenée à fonder Graines d'Essence pour contribuer positivement au monde qui l'entoure, accompagner chacun dans l'expression de son potentiel, de son épanouissement personnel et professionnel, en un mot, à revenir à l'essentiel !

Depuis 2017, elle co-crée et co-anime avec Patrick Moreau les séminaires du cycle de l'Être, les ateliers VibraSons et les concerts vibratoires, pour les entreprises et les particuliers.



Patrick

- > Designer de parcours transformatifs. Formateur. Conférencier.
- > Fondateur de Quaema Formation.
- > Musicien, auteur, compositeur.

Patrick a débuté sa carrière dans un grand groupe bancaire comme conseiller puis directeur adjoint du service Formation et Marketing pour le réseau du groupe.

Depuis 1986 il conçoit, organise et anime des séminaires, formations, conférences. Entrepreneur à 26 ans, il a créé plusieurs entreprises dont Quaema en 1996.

Il diffuse depuis 1995 des solutions de Bienformance (Bien-être et Performance au travail), gestion de son énergie, équilibre personnel et en équipe, Leadership, émergence et activation des talents...

Spécialiste du déploiement personnel et de la mobilisation du collectif, il mixe fréquemment les approches comportementales, artistiques, sportives, et transpose l'univers de l'art pour en tirer des clés pour le mieux-être et la performance au travail.

Musicien de passion, auteur compositeur interprète, il a créé en 2000 Business Orchestra®, prestation utilisant la musique. Il a créé des ateliers utilisant les arts martiaux et d'autres approches corporelles.

Patrick se définit comme un Artiste pédagogue. Enseignant humaniste, éveilleur des consciences, créatif pédagogue, il aime à relier les mondes : artistique, spirituel, professionnel en utilisant les leviers du déploiement personnel et collectif.

Formé à la Psychologie positive, bioénergie, rebirth et analyse jungienne entre 1990 et 1995, thérapeute et rebirtheur de 1995 à 2000, Patrick se forme sans cesse depuis plus de 30 ans sur les champs de la psychologie, du comportementalisme et de l'énergétique.

Il a partagé avec Christel les formations aux techniques énergétiques et d'expansion de conscience de Patrick Drouot et de ses élèves, en Sonothérapie, Yoga du son, Souffle et Voix

Ils créent ensemble des séminaires, des ateliers, des concerts Vibratoires.

Les Chemins du coeur

Bulletin d'inscription au séminaire

Dates : du vendredi 03 juillet 2026 (17h00) au mardi 07 juillet 2026 (14h).

Lieu : Presqu'île de Rhuy (56).

Horaires :

- Vendredi 03/07/2026 : 16h00 - accueil. 17h00 - Cercle d'ouverture et premier atelier. Dîner en commun.
- Samedi 04/07/2026 à lundi 06/07/26 : 09h30-12h30 / 15h30-18h30 - Ateliers, pratiques et enseignements.
- Mardi 07/07/2026 : 09h30-12h30 - Ateliers & pratiques, clôture. Déjeuner en commun. Après-midi - sortie libre dans un site mégalithique.

Participation :

Pour le stage : 490 € net pour les particuliers // 588 € TTC pour entreprise soumise à TVA (avec Facture).

- Acompte à l'inscription (avant le 15 juin 2026) : 250 € (300 € TTC pour entreprise).

- Solde 1er juillet 2026.

Nous proposerons des solutions de restauration et d'hébergement à la demande.

Réservation :

Bulletin ci-dessous complété accompagné de vos arrhes à retourner à : Christel Tulipier - 6bis, route des Grands Coins 78610 Saint Léger en Yvelines.

Acompte :

- pour les particuliers : 250 € net /personne, par virement, espèces ou chèque à l'ordre de Graines d'Essence.

- Pour les entreprises : 300 € TTC par virement ou Chèque à l'ordre de QUAEMA.

Acompte encaissé avant le 15 juin 2026.

Retrouvez nos Conditions Générales de Vente en bas de page du site www.grainesdessence.com.

Règlement séparé pour l'hébergement.

Confirmation :

A réception du bulletin ci-dessous, nous vous adressons un mail de confirmation d'inscription avec les indications d'accès et les informations pratiques.

*Le nombre de places étant limité, les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des bulletins.
Pour des raisons de responsabilité, nous n'autorisons pas l'enregistrement audio ou vidéo de la formation.
Merci de votre compréhension.*

Christel Tulipier - 06 22 77 77 89 - christeltulipier@grainesdessence.com

Patrick Moreau - 06 30 71 95 03 - p.moreau@quaema.fr

www.grainesdessence.com



Je participe au séminaire

Les Chemins du coeur

Du vendredi 03 juillet (17h00) au mardi 07 juillet (14h00) 2026

Nom, prénom :

Adresse :

.....
Téléphone : Mail :

Chèque d'Arrhes ci-joint : ☐ 250 € à l'ordre de Graines d'Essence ☐ 300 TTC à l'ordre de Quaema (entreprises)